

Сохрани свою жизнь

*Обзор книг из фонда библиотеки по профилактике наркомании
в молодежной среде*

Аршинова В.В. Профилактика зависимого поведения: системный подход

Автор, опираясь на фундаментальные работы по психологии, раскрывает содержание теорий зависимого поведения и его профилактики.

Издание адресовано психологам, педагогам и всем, кто изучает проблемы немедицинской профилактики зависимого поведения.

Братилова Т.Н., Починюк О.П. В семье наркозависимый. Что делать?

Говорят, что когда в семью пришел наркотик – уже поздно. Тем не менее, родители, родственники, друзья и коллеги наркозависимого могут во многом изменить ситуацию. Другое дело, они не знают, что именно нужно предпринять как в интересах больного, так и ради самих себя.

Предлагаемая книга не только расширит общие представления по проблеме наркомании, но и, самое главное, даст конкретные рекомендации семьям – как по профилактике наркозависимости, так и по лечению, реабилитации тех, кто уже попал в беду.

Душа вашего подростка. Гид-антистресс для родителей

Книга написана рядом авторов: священником Петром Коломейцевым, психологом Валентиной Казанской, педагогом Петром Дмитриевским и социологом Марией Слипкой. Авторы книги постарались дать родителям представление о содержании подросткового этапа развития с учетом актуальных проблем сегодняшнего дня. В целом можно сказать, что авторы отвечают на основной вопрос: что происходит в психике и в душе ребенка в подростковом возрасте.

Исмуков Н.Н. Без наркотиков. Программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости

Автор книги Николай Николаевич Исмуков – врач, специализирующийся на лечении хронических болезней. Он разработал систему, следуя которой многие его пациенты избавились от хронических заболеваний, считавшихся неизлечимыми. Рассматривая наркоманию как разновидность хронической болезни, Исмуков распространил свою методику восстановления защитных систем организма на лечение наркоманов.

Книга поможет учителям и родителям выработать у детей и подростков наркотическую настороженность, а также организовать эффективную психологическую и физическую реабилитацию наркомана.

Конюкова М. Победить наркоманию: дорога из ада

В книге петербургской писательницы и журналистки Марии Конюковой – истории наркоманов, их родителей и тех, кто посвятил жизнь

лечению страшной болезни под названием «наркомания». Болезни не только тела, но и души, и семьи, и всего общества в целом.

Кругляк Л.Г. Главное о наркотиках. Что должна знать семья о наркотиках

Автор призывает родителей познакомиться с этой проблемой до того, как беда придет в семью. В книге даны практические рекомендации по формированию у детей стойкого убеждения о недопустимости вредных привычек, которые могут привести к зависимому поведению.

В книге просто и доходчиво описываются изменения в организме человека, страдающего наркоманией. Особое внимание уделяется семейным проблемам. Автор дает советы родственникам наркомана, как пережить эти тяжелые времена, как помочь больному, как вести себя с ним, как избежать рецидива.

Остановить у края: методическое пособие по профилактике наркозависимости у несовершеннолетних

Книга содержит разностороннюю информацию об опасности, которую таит в себе употребление психоактивных веществ. Пособие открывает серию «Пока не поздно», предназначенную в помощь лицам, ведущим профилактическую антинаркотическую работу среди подростков и молодежи. Здесь много информации для педагогов, специалистов образования, воспитателей детских оздоровительных лагерей.

Молодость – это время становления, обогащения интеллекта, реализации возможностей. Времени этого не так много, и тратить его на вредные пристрастия – преступление против человечества. Предупрежден – значит вооружен – главный закон профилактики. Ведь намного эффективнее предупредить формирование пагубных пристрастий, чем бороться с их смертельно опасными последствиями.

Протоиерей Вячеслав Тулупов. Ты выбираешь. Молодым о смысле жизни

Протоиерей Вячеслав Тулупов посвятил свою книгу сложной теме поиска смысла жизни молодыми людьми: для чего я живу? К какой цели я должен стремиться? В чем предназначение человека? Автор выбрал жанр дневниковых заметок, что делает его книгу более доступной и привлекательной для молодежной аудитории.

Савина Е.А. Духовной жаждою томим. Выздоровление от алкоголизма и наркомании

Книга раскрывает глубинные причины: почему многие прибегают к наркотикам и алкоголю. Автор книги поможет ответить на вопросы, как исцелиться, как обрести смысл собственной жизни, осознать внутренние проблемы своего «Я».

Флорова Н.Б. Родословная беды

Книга дает представление о наркозависимости как заболевании, угрожающем и организму, и душевному здоровью детей и подростков. Пособие может быть полезно как информационный материал для профилактической антинаркотической работы на разных уровнях: в учреждениях образования и культуры, органах охраны правопорядка и социальной защиты, в Вооруженных Силах, для родителей, а также всех, кто столкнулся с этой проблемой в жизни.

Храмова Е.Ю. Как выявить наркозависимость у подростка?

Своевременная диагностика наркозависимости позволяет спасти жизнь и здоровье многим подросткам. Из этой книги можно узнать, как формируется зависимость от наркотика, как она проявляется на разных стадиях, какие существуют способы ее раннего выявления и на что следует обратить внимание в поведении подростка, что должно насторожить родителей.